

## **CORSI DI RISVEGLIO 2022/2023**

**Ultimo aggiornamento del file: 1° Luglio 2022**

*Questo file viene costantemente aggiornato. Le informazioni sono organizzate in ordine alfabetico per relatore e poi per città.*

### **ADRIANO BACHERINI**

#### **BOLZANO, 1° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Martedì 27 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese, per un totale di 18 lezioni

**Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 22:30

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **BOLZANO, 2° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Mercoledì 28 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese, per un totale di 16 lezioni

**Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 22:30

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **BOLZANO, 3° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Giovedì 29 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese, per un totale di 18 lezioni

**Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 22:30

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **PRATO, 1° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Martedì 20 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese, per un totale di 18 lezioni

**Orario:** dalle ore 21:00 alle ore 23:00

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **PRATO, 2° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Mercoledì 21 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese per un totale di 16 lezioni

**Orario:** dalle ore 21:00 alle ore 23:00

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **PRATO, 3° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Prima lezione:** Giovedì 22 Settembre 2022

**Cadenza:** due volte al mese, per un totale di 18 lezioni

**Orario:** dalle ore 21:00 alle ore 23:00

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

#### **UDINE, 1° ANNO**

**Prima lezione:** Domenica 25 Settembre 2022

**Cadenza:** mensile, per un totale di 6 lezioni

**Orario:** dalle ore 10:00 alle ore 18:00

**Per informazioni e prenotazioni:** [sabricer@protonmail.com](mailto:sabricer@protonmail.com)

## EDUARDO MASCI

### ROMA, 1° ANNO

**Cadenza:** mensile, di domenica, per un totale di 8 lezioni

**Prima lezione:** domenica 25 settembre 2022

**Orario:** dalle ore 10:00 alle ore 16:30

**Info:** [associazione@risveglioyoga.it](mailto:associazione@risveglioyoga.it) (Gema 388/3579692 *solo messaggi*)

**Web:** <https://www.facebook.com/ilrisveglioyoga>

### ROMA, 2° ANNO

**Cadenza:** quindicinale, di martedì, per un totale di 15 lezioni

**Prima lezione:** martedì 13 settembre 2022

**Orario:** dalle ore 20:00 alle ore 22:00

**Info:** [associazione@risveglioyoga.it](mailto:associazione@risveglioyoga.it) (Gema 388/3579692 *solo messaggi*)

**Web:** <https://www.facebook.com/ilrisveglioyoga>

### ROMA, 3° ANNO

**Cadenza:** mensile, di sabato, per un totale di 7 lezioni

**Prima lezione:** sabato 8 ottobre 2022

**Orario:** dalle ore 15:00 alle ore 18:30

**Info:** [associazione@risveglioyoga.it](mailto:associazione@risveglioyoga.it) (Gema 388/3579692 *solo messaggi*)

**Web:** <https://www.facebook.com/ilrisveglioyoga>

## FABIO IACONTINO

### CAGLIARI, 1° ANNO

**Cadenza:** una domenica al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 9 ottobre 2022

**Seconda lezione:** 6 novembre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [risvegliocagliari@gmail.com](mailto:risvegliocagliari@gmail.com)

### CAGLIARI, 2° ANNO

**Cadenza:** un sabato pomeriggio al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 8 ottobre 2022

**Seconda lezione:** 5 novembre 2022

**Orario:** dalle 14:00 alle 18:00

**Info:** [risvegliocagliari@gmail.com](mailto:risvegliocagliari@gmail.com)

### CAGLIARI, 3° ANNO

**Cadenza:** un sabato mattina al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 8 ottobre 2022

**Seconda lezione:** 5 novembre 2022

**Orario:** dalle 09:30 alle 12:30

**Info:** [risvegliocagliari@gmail.com](mailto:risvegliocagliari@gmail.com)

### **MILANO, 1° ANNO**

**Cadenza:** una domenica al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 25 settembre 2022

**Seconda lezione:** 23 ottobre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Iscrizione:** <https://artifexone.com/primo-anno-corso-di-risveglio-2022-2023>

**Info:** [info@artifexone.com](mailto:info@artifexone.com)

### **MILANO, 2° ANNO**

**Cadenza:** un sabato pomeriggio al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 24 settembre 2022

**Seconda lezione:** 22 ottobre 2022

**Orario:** dalle 14:00 alle 18:00

**Iscrizione:** <https://artifexone.com/secondo-anno-corso-di-risveglio-2022-2023>

**Info:** [info@artifexone.com](mailto:info@artifexone.com)

### **MILANO, 3° ANNO**

**Cadenza:** un sabato mattina al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 24 settembre 2022

**Seconda lezione:** 22 ottobre 2022

**Orario:** dalle 09:30 alle 12:30

**Iscrizione:** <https://artifexone.com/terzo-anno-corso-di-risveglio2022-2023>

**Info:** [info@artifexone.com](mailto:info@artifexone.com)

### **TORINO, 1° ANNO**

**Cadenza:** una domenica al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 18 settembre 2022

**Seconda lezione:** 16 ottobre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [emanuela@corsidirisveglio.it](mailto:emanuela@corsidirisveglio.it)

**Iscrizione:** <https://forms.gle/Hact8Va5ugSXYtnf7>

### **TORINO, 2° ANNO**

**Cadenza:** un sabato pomeriggio al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 17 settembre 2022

**Seconda lezione:** 15 ottobre 2022

**Orario:** dalle 14:00 alle 18:00

**Info:** [emanuela@corsidirisveglio.it](mailto:emanuela@corsidirisveglio.it)

**Iscrizione:** <https://forms.gle/JF7fJgBWiwW9fHQo6>

### **TORINO, 3° ANNO**

**Cadenza:** un sabato mattina al mese, per un totale di 9 incontri

**Prima lezione:** 17 settembre 2022

**Seconda lezione:** 15 ottobre 2022

**Orario:** dalle 09:30 alle 12:30

**Info:** [emanuela@corsidirisveglio.it](mailto:emanuela@corsidirisveglio.it)

**Iscrizione:** <https://forms.gle/rnvu1GiVtJSyEBQt7>

**NAPOLI, 1° ANNO**

**Cadenza:** Mensile, per un totale di 4 incontri

**Prima lezione:** domenica 25 settembre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [fatanel@gmail.com](mailto:fatanel@gmail.com)

**NAPOLI, 2° ANNO**

**Cadenza:** Mensile, per un totale di 4 incontri

**Prima lezione:** da marzo 2023 (calendario in fase di definizione)

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [fatanel@gmail.com](mailto:fatanel@gmail.com)

**PADOVA, 1° ANNO**

**Cadenza:** Settimanale, per un totale di 16 incontri

**Prima lezione:** venerdì 23 settembre 2022

**Orario:** dalle 20:30 alle 22:30

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**PADOVA, 2° ANNO**

**Cadenza:** Settimanale, per un totale di 10 incontri

**Prima lezione:** da febbraio 2023 (calendario in fase di definizione)

**Orario:** dalle 20:30 alle 22:30

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**PADOVA, 3° ANNO**

**Cadenza:** Settimanale, per un totale di 6 incontri

**Prima lezione:** da aprile 2023 (calendario in fase di definizione)

**Orario:** dalle 20:30 alle 22:30

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**TREVISO, 1° ANNO**

**Cadenza:** Mensile, per un totale di 6 incontri

**Prima lezione:** domenica 9 ottobre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**TREVISO, 2° ANNO**

**Cadenza:** Mensile, per un totale di 4 incontri

**Prima lezione:** da aprile 2023 (calendario in fase di definizione)

**Orario:** dalle 10:00 alle 18:00

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**VERONA, 1° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Cadenza:** Due volte al mese, per un totale di 10 incontri

**Prima lezione:** domenica 2 ottobre 2022

**Orario:** dalle 15:00 alle 19:00

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**VERONA, 2° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Cadenza:** Due volte al mese, per un totale di 6 incontri

**Prima lezione:** da marzo 2023 (calendario in fase di definizione)

**Orario:** dalle 15:00 alle 19:00

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

**VERONA, 3° ANNO (sia dal vivo che in diretta streaming)**

**Cadenza:** Due volte al mese, per un totale di 4 incontri (*anche in diretta streaming*)

**Prima lezione:** domenica 2 ottobre 2022

**Orario:** dalle 10:00 alle 13:00

**Info:** [staffunaltropuntodivista@gmail.com](mailto:staffunaltropuntodivista@gmail.com) (Andrea tel. 347 1037526)

*Il corso è frequentabile anche da chi ha terminato il 1° e il 2° anno a Treviso*